

# ***Forex Strategico***

## **I Dieci Comandamenti** **del Trading**

*Le 10 Regole d'oro che devi seguire per  
raggiungere il Paradiso dei Trader di  
Successo*



# INTRODUZIONE

*Un notte, mentre analizzavo i grafici, successe un evento straordinario.*

*Inizìò ad uscire del fumo dallo schermo del PC.*

*Nell'immediato pensai che un cortocircuito stesse per mandare a fuoco il mio computer. Mi spaventai moltissimo. Stavo per alzarmi per staccare la spina e andare a cercare dell'acqua per spegnere l'incendio.*

*Mi resi conto tuttavia di qualcosa di strano, incomprensibile...*

*Quel fumo non faceva puzza di bruciato...*

*Era qualcosa di diverso...*

**ODORAVA DI SOLDI!**

**SI'! PROPRIO COSI!**

**QUEL FUMO ODORAVA DI SOLDI!**

## **I “Dieci Comandamenti” del Trading**

*Dopo pochi istanti da quel fumo uscì una voce.*

*Era lo spirito del mercato che voleva comunicare con me.*

*Ero il prescelto disse la voce.*

*Dovevo inserire la chiavetta nella porta USB, ricevere i 10 comandamenti del trading e portarli a conoscenza dell’umanità intera per un mondo profittevole, fino alla fine dei tempi.*

*Mi venne detto che chi non avesse seguito queste leggi, sarebbe finito nell’inferno dei conti bruciati, mentre chi si fosse comportato seguendo le leggi, avrebbe ricevuto dal mercato pips, doni, prosperità, abbondanza e per lui si sarebbero aperte nel porte del Paradiso dei Trader di Successo.*

*Inserii la chiavetta esitante lo ammetto, ero sconvolto per quello che stava capitando. Venne copiato un file pdf contenente i 10 comandamenti del trading.*

*Dopo averlo letto, mi resi conto che era appena avvenuto un miracolo e non potevo esimermi dal seguire l’ordine che mi era*

## **I “Dieci Comandamenti” del Trading**

*stato dato, divulgare all’umanità intera questi dieci  
comandamenti*

*Come mi è stato ordinato trasmetto a te il file.*

*Seguendo questi 10 comandamenti eviterai di finire nell’inferno  
dei trader falliti e dei conti bruciati*

*Se seguirai queste 10 regole, ti saranno aperte le porte del  
paradiso dei trader di successo dove potrai prosperare nei secoli  
dei secoli.*

# Comandamento 1

## ***NON FARE TRADING CON SOLDI CHE NON PUOI PERDERE***

Se stai annegando in un mare di debiti e davvero non puoi permetterti di perdere quei pochi soldi che hai in banca perché ti servono per pagare le bollette o la rata del mutuo, non devi fare trading in reale.

Se non sei in una buona posizione economica che ti permette di rischiare i soldi che ha intenzione di mettere sul conto, non avrai nemmeno la predisposizione mentale per fare trading in modo corretto, sarai sottoposto ad una pressione psicologica ingestibile.

La maggior parte delle persone commettono questo gravissimo errore, fanno trading con denaro che non possono permettersi di perdere, pensano di poter mettere a rischio soldi della famiglia, la liquidazione, l’eredità dei genitori, rischiando gli unici soldi che hanno. Sono senza un lavoro e pensano che il mercato risolverà il loro problema. Si avvicinano al trading con la mentalità sbagliata, pensando che il trading risolverà i loro problemi economici. In realtà è tutto il contrario. Il trading è un problema, un bellissimo problema, da risolvere. E quando lo avrai risolto riceverai abbondanza e denaro copiosamente.

## I “Dieci Comandamenti” del Trading

Se utilizzi soldi che non puoi permetterti di perdere, soldi che ogni volta che apri un’operazione ti fanno battere il cuore e ti fanno sentire costantemente preoccupato, non sarai mai in grado di gestire bene un trade, di accettare adeguatamente le perdite. Perdere denaro è una parte del trading, si perde e si guadagna, e se si sa cosa si sta facendo, alla fine dell’anno si può sperare di aver guadagnato di più rispetto a quanto perso. Per arrivare sani alla fine di questo processo, è necessario essere nel giusto stato d'animo, e questo non accadrà se quei soldi sono troppo importanti per te. Devi essere onesto con te stesso su questo punto.

# Comandamento 2

## ***NON EVITARE LE PERDITE, CONTROLLA LE PERDITE***

Ricevo ogni settimana e-mail da trader che stanno cercando di evitare lo stop loss e che vogliono un sistema che produca sempre e solo profitti come una macchina che stampa i soldi.

Mi scrivono: “Ho fatto questo trade, ho colpito lo stop loss, Dove ho sbagliato?”

## **I “Dieci Comandamenti” del Trading**

La verità è: non si possono evitare le perdite nel trading, anche se fai sempre tutto bene. Quello che devi fare è imparare a controllarle le perdite attraverso il rischio rendimento ed il money management.

Prima ti metti in testa questa cosa, più aumenteranno le tue possibilità di accedere al paradiso dei trader di successo.

Se tenti di evitare le perdite in tutti i modi, se fai manovre contrarie ad un corretto money management per non prendere nemmeno uno stop loss, ti potrà andare bene per un certo periodo, ma poi distruggerai il conto e finirai nell’inferno dei conti bruciati.

Nel trading è fondamentale mantenere sotto controllo le le perdite. Non evitarle, ma gestirle.

Evitare del tutto stop loss e negatività è impossibile.

# **Comandamento 3**

## ***ABBI FIDUCIA IN TE STESSO. EVITA I “SUGGERIMENTI”***

Una volta appresa una strategia di trading solida, ad un certo punto devi isolarti dal resto del mondo. Ignora i sapientoni della CNBC e gli altri

## I “Dieci Comandamenti” del Trading

canali finanziari; queste persone vengono pagate per fornire un parere...un PARERE, non un dato di fatto!

Non sto dicendo che non devi informarti, ascoltare o confrontarti con altri trader.

Sto dicendo che devi isolare le tue decisioni dal parere degli altri.

Quando la tua opinione sarà più, forte, più chiara e più intensa rispetto a quanto arriva dall'esterno, allora sarai padrone di te stesso e del tuo trading. Quel giorno potrai entrare nel paradiso dei trader di successo.

Ricorda questo: i soldi sono i tuoi, non degli altri.

Devi fidarti della tua opinione quando fai trading con i tuoi soldi. Se non hai abbastanza fiducia in te stesso da dare la priorità alla tua opinione, significa che non sei abbastanza preparato e devi studiare di più, oppure devi lavorare sulla tua autostima fino a quando non sentirai che la tua opinione è più forte di quella degli altri.

Ti basta un percorso di formazione, studio, ed esperienza sul mercato e con il tempo sarai in grado di costruire le basi e l'istinto che ti guiderà sul mercato. Questo è davvero l'unico modo per “battere” il mercato nel lungo periodo. Gli operatori professionali si fidano prima di tutto di loro stessi e non gli interessa un fico secco di quello che il resto del mondo



dice; si preoccupano solo di ciò che il prezzo dice basandosi sul loro piano di trading, e tu dovrai fare lo stesso.

## **Comandamento 4**

### ***NON DARE LA COLPA AGLI ALTRI***

Quante volte sento dire “ho perso soldi perchè il broker ha giocato sporco”, oppure “gli istituzionali sono venuti a caccia dello stop loss”, oppure “è solo una truffa”.

Sarà possibile che nessuno perde mai per colpa sua? Sono tutti bravissimi e perdono solo a causa degli altri?

Non sto dicendo che non esistano Broker disonesti o che in qualche caso non esistano le manipolazioni del mercato.

Sto dicendo che ti devi assumere le tue responsabilità.

Prenditi le tue responsabilità e accetta il fatto che ci sono un certo numero di trader che nonostante tutto, guadagna e ha successo. Se loro hanno successo nel mercato, e il mercato e le sue regole sono uguali, se tu perdi è colpa tua.

Rimboccati le maniche e lavora per capire che cosa stai sbagliando per correggerti. Solo così entrerai nel paradiso dei trader di successo, in caso contrario l'inferno dei conti bruciati ti aspetta.

# Comandamento 5

## ***FARE UN PIANO E PADRONEGGIARLO AL MASSIMO***

Troppo spesso i trader entrano sul mercato senza un piano. Non hanno nessuna strategia di gestione del rischio, nessuna strategia di entrata o di uscita e spesso entrano a caso come se fosse una scommessa, senza seguire regole ben precise.

Prima di entrare in un trade e rischiare soldi veri, devi decidere quanto denaro puoi rischiare per ogni trade e non superare mai tale importo.

In seguito, devi sapere quali sono le regole che esattamente ti faranno entrare o uscire da ogni trade. Non buttarti in un trade quando il tuo segnale d'ingresso o le regole della strategia non sono presenti, sarebbe gioco d'azzardo. Prima di aprire un'operazione, è necessario pianificare dove vorrai uscire o almeno pianificare la strategia di uscita dal trade.

## I “Dieci Comandamenti” del Trading

Potresti modificare il momento dell’uscita in funzione delle condizioni di mercato, ma non a caso, sempre utilizzando regole prestabilite.

E’ importante che predisponi a priori un piano d’uscita e lo segui. Se hai appena aperto un’operazione senza un piano ben preciso, senza una gestione pianificata in anticipo di uscita e di gestione del rischio, finirai nell’inferno dei conti bruciati.

Mi sorprende sempre vedere che molte persone in realtà non hanno nemmeno una strategia di trading, ma vanno a casaccio e continuano a rischiare i loro soldi sul mercato, un po’ come inserire il gettone e tirare la manopola della slot machine sperando in un buon risultato.

Se non hai una strategia di trading che a livello statistico ti offra un vantaggio sul mercato, stai solo giocando d'azzardo e dovrete semplicemente andare al casinò invece di stressarti a fare trading.

Avere una strategia e padroneggiarla richiede tempo, impegno e disciplina.

I trader che finiscono all’inferno, non hanno la pazienza di aspettare di essere pronti, non hanno la disciplina di studiare e lavorare sulla piattaforma e su loro stessi ogni giorno, non si vogliono impegnare per costruire un piano di trading.

## I “Dieci Comandamenti” del Trading

Se pensi semplicemente di poter “decollare” in qualche modo schiacciando BUY o SELL senza delle regole precise e fare in questo modo soldi nel mercato, ti sbagli. Il trading di successo non è il risultato di fortuna e casualità, ma di impegno, dedizione e passione.

Una volta che avrai appreso una vera strategia di trading efficace, sarà necessario attenersi ad essa, non puoi saltare da una strategia di trading all'altra come fanno molti trader. Il trading include sia le sconfitte che i profitti e devi avere la forza necessaria per mantenere alta la concentrazione alta e la fiducia incrollabile anche quando stai perdendo. Se non hai la fiducia incrollabile, significa che non padroneggi la strategia al massimo. Impara una strategia, padroneggiala e attieniti ad essa.

# Comandamento 6

***NON LASCIARE CHE IL RISULTATO DI UN TRADE INFLUENZI IL SUCCESSIVO. STACCATI DALLE TUE EMOZIONI.***

I trader spesso sono eccessivamente influenzati dal loro trade più recente. Per esempio; un tuo trade ha colpito lo stop loss facendoti perdere soldi e subito dopo si muove nella direzione giusta

## I “Dieci Comandamenti” del Trading

Che cosa fai? Come reagisci?

Sono queste situazioni che separano i vincitori dai perdenti, i professionisti dai principianti.

Un trader professionista, non sarà influenzato da una situazione del genere, mentre un dilettante impazzirà, si farà governare da vari sentimenti, come la rabbia o la vendetta. Il trader professionista è freddo.

Se lasci prendere il sopravvento su di te da ogni piccolo sentimento ed emozione che il mercato suscita in te, diventerai il relitto emozionale di un trader perdente che finisce direttamente nell’inferno dei conti bruciati.

L’elemento logico che di fatto ti consentirà di operare con la freddezza necessaria, è il fatto di sapere che qualsiasi trade ha una distribuzione casuale relativamente all’essere un profitto o una perdita.

Per esempio, se ti aspetti di vincere il 60% dei tuoi trade, su 50 trade ne perderai circa 20.

Ma non sai QUALI.

Quindi, se hai colpito 5 stop loss di fila, non hai ancora perso 20 trade e sei ancora all’interno della varianza statistica naturale del tuo margine di

trading. Non c'è assolutamente alcuna ragione per agire sull'emotività e fare qualcosa di stupido a seguito di quei 5 trade perdenti.

Questa è una delle parti più difficili. La “foga del momento” è dura da gestire, ma ricordati sempre che se lasci che quegli impulsi emotivi prendano il sopravvento, finirai nell'inferno dei conti bruciati.

# Comandamento 7

## ***PRESERVARE IL CAPITALE PER IL TRADE PERFETTO***

Troppo spesso, i trader sprecano il loro capitale con operazioni discutibili che non soddisfano completamente i criteri della strategia di trading. Una delle regole più importanti del trading è quella di preservare il proprio capitale in attesa del super trade.

Di tanto in tanto capita il trade perfetto, che ti fa guadagnare in pochi giorni un sacco di soldi perché il prezzo si muove rapidamente e a lungo nella tua direzione procurandoti un rendimento enorme.

Tu sei un predatore a caccia di quel trade e se sprechi le tue energie, quindi il tuo capitale, in trade di poco valore che non rispecchiano le regole del tuo piano, quando arriverà il trade perfetto non avrai

## I “Dieci Comandamenti” del Trading

sufficiente capitale per beneficiare al massimo di quell’opportunità o addirittura avrai già bruciato il conto, sarai già finito nell’inferno dei conti bruciati.

Impara ad osservare il mercato come se tu fossi uno spettatore, fai trading solo su quelle operazioni che soddisfano pienamente i criteri della tua strategia, in questo modo quando arriverà il trade perfetto, avrai più capitale sul conto per beneficiare al massimo di quell’opportunità.

# Comandamento 8

## ***LA TUA GRATIFICAZIONE SARA’ IL TRADING, NON I SOLDI***

Per eccellere in qualsiasi cosa nella vita, devi essere appassionato a quella cosa. Il trading non è diverso; bisogna amarlo e adorare l’osservazione dei grafici e dei mercati, di conseguenza farai i soldi. Gli operatori professionali fanno soldi come risultato del loro amore e della passione per il trading, non solo perché “vogliono fare un sacco di soldi”. Devi focalizzare la tua attenzione sull’imparare a operare correttamente e provare soddisfazione soprattutto dai tuoi miglioramenti e dai tuoi successi, non dai soldi che i miglioramenti ti procureranno come conseguenza.

## Comandamento 9

### *DEVI ESSERE REALISTICO*

Non diventerai un trader professionista full time in 6 mesi, probabilmente nemmeno in uno o addirittura cinque anni.

Odio dovertelo dire, ma qualcuno dovrà pur farlo. E' necessario essere realisti se si vuole avere successo nel trading. Avere successo nel trading significa guadagnare nel corso di un periodo lungo, come un anno, ma se hai un conto piccolo o non disponi di fondi sufficienti, scordati di arricchirti rapidamente, se ci proverai finirai direttamente nell'inferno dei conti bruciati.

Devi essere ben capitalizzato, avere soldi a sufficienza, se non hai soldi a sufficienza non sperare che moltiplicando 500 o 1000 euro mese dopo mese, potrai raggiungere facilmente la libertà finanziaria.

Una corretta gestione del money management non te lo permette.

La mentalità di trading che devi avere per fare soldi deve essere focalizzata sull'imparare a fare trading correttamente, non sul diventare ricco in fretta, facilmente e senza sforzi.



## **I “Dieci Comandamenti” del Trading**

Fare soldi nel trading è il risultato finale dell’essere realistici e della correttezza dei propri metodi, in modo costante e duraturo nel tempo.

Non succede solo perché lo si desidera.

Il desiderio da solo non basta. La gente spesso pensa che il trading sia un modo “facile” per fare soldi, ma come per ogni altra cosa, ci vuole tempo, impegno, dedizione e passione per la materia.

La passione e la maestria sono qualcosa che si deve possedere prima dell’arrivo della ricompensa, nel trading come in qualsiasi altra area della vita.

# **Comandamento 10**

## ***OTTIENI UNA FORMAZIONE SERIA E ADEGUATA***

Sia che tu sia un principiante o che tu abbia fatto trading per un po' senza una vera e propria formazione, se non sei costante nei risultati hai bisogno di formarti.

La formazione nel trading rappresenta le fondamenta della tua carriera.

Senza di essa, starai essenzialmente vagando nel buio sperando di inciampare nella strada giusta. Sono sempre sorpreso in merito a quanti

## **I “Dieci Comandamenti” del Trading**

trader sono disposti a perdere un mucchio di soldi sul mercato e non sono disposti a spendere importi decisamente inferiori per imparare come funziona il trading. Prenditi il tempo per imparare e fai un piccolo investimento nella tua formazione, ti farà risparmiare un sacco di soldi in futuro.

A TAL PROPOSITO ECCO ALCUNE RISORSE CONSIGLIATE

Corso Forex Gratis Trading di Successo

<http://www.forexstrategico.com/it/corso-forex-gratis-successo/>

Il blog di Forex Strategico con Video Analisi e Segnali praticamente tutti i  
giorni

<http://www.forexstrategico.com/it/forex-blog/>

La Formazione Premium di Forex Strategico

<http://www.forexstrategico.com/it/corsi-forex>

**David Ruscelli – Forex Strategico**

**Diritti Riservati - Riproduzione Vietata**

**Per maggiori informazioni per un trading  
di successo visita il sito**

**[www.forexstrategico.com](http://www.forexstrategico.com)**